

แบบประเมินบทความ/งานวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ชื่อบทความ (ภาษาไทย) : ความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19

(ภาษาอังกฤษ) : Behavioral relationships that affect the intention of participating in a marathon in Thailand under the crisis of COVID-19

หัวข้อการพิจารณา

หัวข้อ	คะแนนประเมิน					ข้อแก้ไข / ข้อเสนอแนะ
	1	2	3	4	5	
1. บทคัดย่อ			✓			แก้ไขตามหัวข้อ
2. Abstract			✓			แก้ไขตามหัวข้อ
3. บทนำ				✓		ดีแล้ว
4. วัตถุประสงค์การวิจัย/การศึกษา			✓			ควรเพิ่มอีก 1 ข้อ SEM
5. วิธีการวิจัย/วิธีการศึกษา				✓		ดี
6. ผลการวิจัย/ผลการศึกษา				✓		ดี
7. สรุปผลการวิจัย/สรุปผลการศึกษา				✓		ดี
8. อภิปรายผล/ข้อเสนอแนะ			✓			ควรไปหาแหล่งข้อมูลเพิ่มเติม
9. เอกสารอ้างอิง				✓		ดี
10. ความใหม่และคุณค่าทางวิชาการ				✓		ดี

(อาจมีเอกสารแนบหรือข้อเสนอแนะเพิ่มเติม - ถ้ามี)

ความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19

วิเชียร ฐัญญู^{1*} คณิติน จรโคกกรวด² ศศิภา จันทรา³ วณิชยา ใจเร็ว⁴ ปริญญา เรืองทิพย์⁵
หน่วยวิจัยวิทยาการปัญญาและนวัตกรรม วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัย

บูรพา

Corresponding E-Mail: parinyar@go.buu.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19 การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจที่ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัยซึ่งแบบสอบถามสร้างขึ้นจากตัวแปรตามทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน กลุ่มตัวอย่าง คือ นักวิ่งมาราธอนชาวไทยที่เคยวิ่งในระยะ 42.195 กิโลเมตร อายุระหว่าง 15-65 ปี จำนวน 202 คน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมวิเคราะห์ทางสถิติ 1) IBM SPSS Statistics Version 26 2) IBM SPSS AMOS Version 23 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ ผลการวิเคราะห์ปัจจัย เจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน พบว่าโมเดลมีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ การวิเคราะห์สามารถนำไปใช้ตอบสมมติฐานการวิจัยและสร้างสมการพยากรณ์ดังนี้

$$(\text{ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน}) = 1.834 + 0.446 (\text{เจตคติต่อพฤติกรรม}) + 0.582 (\text{การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม})$$

ผลการวิจัยพบว่า 1) เจตคติต่อพฤติกรรมมีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 มีค่าอิทธิพลเท่ากับ 0.446 2) การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงไม่มีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด 19 มีค่าอิทธิพลเท่ากับ 0.059 3) และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด 19 มีค่าอิทธิพลเท่ากับ 0.582 และปัจจัยเชิงพฤติกรรมทั้ง 3 ปัจจัย ร่วมกันพยากรณ์ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน ได้ ร้อยละ 31 ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 การวิจัยในครั้งนี้ต่อไปผู้วิจัยเสนอแนะให้วิเคราะห์ความเป็นปกติของกลุ่มอ้างอิงก่อนที่จะทำการรวบรวมข้อมูลวิจัยเพื่อให้ได้กลุ่มอ้างอิงที่เป็นบรรทัดฐานของกลุ่มนักวิ่งมาราธอนชาวไทย

คำสำคัญ: มาราธอน, เจตคติต่อการวิ่งมาราธอน, การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม, การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง, ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน, โควิด-19

Behavioral relationships that affect the intention of participating in a marathon in Thailand under the crisis of COVID-19

Wichien Rueboon^{1*} Khanitin Jornkokgoud² Sasipa Chandra³ Wanichaya Jairew⁴ Parinya Ruengthip⁵

Cognitive Science and Innovation Research Unit(CSIRU), College of Research

Methodology and Cognitive Science, Burapha University

Corresponding E-Mail: parinyar@go.buu.ac.th

Abstract

This research was to study the behavioral relationships that affected the intention of participating in the marathon race in Thailand during the COVID-19 crisis. A survey-based questionnaire was used as a research instrument which synthesized from the theory of planned behavior. The samples were 202 Thai marathon runners who were 15 to 65 years old and experienced 42.195 km of running distance. Data were analyzed with IBM SPSS Statistics Version 26 and AMOS Version 23 to examine the research hypotheses. Pearson Product Moment Correlation Coefficient, Confirmation Factor Analysis and Multiple Regression Analysis were used in statistical analysis. It was found that the model was consistent with the empirical data. The multiple regression equation was given as:

Intention of participating in marathon race = $1.834 + 0.446 (\text{Attitudes towards behavior}) + 0.059 (\text{Subject norm}) + 0.582 (\text{Perceived behavioral control})$

The results could be described that the attitudes towards behavior had a significant effect on the intention to participate in marathon races in Thailand during the COVID-19 pandemic at $\beta = 0.446$. Despite this, the subject norm didn't found any significant effects in the model. The perceived behavioral control had an effect on the intention at $\beta = 0.582$. All behavioral factors in the model could forecast the intention of participating in marathon race at 31% of the variance with the statistical significance level $p < .05$. In the future study, the researcher should first validate the norm of the subject norm before collecting data to get a standard representative sample of Thai marathon runners.

Keywords: Marathon, Attitudes towards behavior, Perceived behavioral control, Subjective norm, Intention of participating in a marathon, COVID-19

บทนำ

การวิ่งมาราธอนในประเทศไทยตั้งแต่ปี พ.ศ.2526 จนถึงปัจจุบัน แบ่งออกเป็น 3 ยุคส่งผลให้เกิดการรวมตัวของกลุ่มนักวิ่งมาราธอนโดยภายหลังได้ก่อให้เกิดการสร้างเครือข่ายทางสังคมของกลุ่มนักวิ่งมาราธอนขึ้นอีกทั้งชี้ให้เห็นความสำคัญของผลที่เกิดจากเครือข่ายทางสังคมของกลุ่มนักวิ่งมาราธอนที่สามารถใช้กีฬาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาสังคมได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยเสริมสร้างให้เกิดกระบวนการเรียนรู้เพิ่มโอกาสในการแก้ไขปัญหา เกิดการพึ่งพาตนเอง เกิดอำนาจหรือพลังในการต่อรอง รวมไปถึงก่อให้เกิดกระบวนการผลักดันในเชิงนโยบายที่ช่วยกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาสังคมในด้านต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและต่อเนื่อง ซึ่งเห็นได้จากการจัดกิจกรรมวิ่งตามสถานที่ต่างๆ จะมี ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก เช่น งานวิ่งรายการจอมบึงมาราธอน จังหวัดราชบุรี ที่มีผู้เข้าร่วมงานเพิ่มขึ้นในทุกๆ ปี โดยในปี 2558 มีผู้เข้าร่วมจำนวนทั้งสิ้นประมาณ 5,000 คน ส่วนในปี 2559 มีผู้เข้าร่วมเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนทั้งสิ้นประมาณ 7,000 คน อีกทั้งการวิ่งมีประโยชน์มากมายต่อสุขภาพ เช่น ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ป้องกันโรคเบาหวาน เป็นต้น โดยตลอดระยะเวลา 30 ปี (พ.ศ.2530-2560) ที่ผ่านมามีการจัดการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทยได้รับการพัฒนามาโดยตลอด จนในปัจจุบันพบว่าการจัดการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย รวม 9 ภูมิภาค 77 จังหวัด มีมากกว่า 300 สนามต่อปี (ทรงศักดิ์ รักพ่วง, 2562)

ในอีกแง่มุมหนึ่งการวิ่งมาราธอนสามารถสร้างสรรคให้เกิดสิ่งดีๆ ในสังคมได้ ดังจะเห็นได้จากในปัจจุบันมีการจัดงานวิ่งเพื่อระดมทุนในการช่วยเหลือสังคมในด้านต่างๆ ตัวอย่างที่ชัดเจน คือ การจัดโครงการก้าวคนละก้าว ครั้งที่ 2 ที่มีวัตถุประสงค์เพื่อระดมทุนทรัพย์ในการจัดซื้อเครื่องมือแพทย์ที่ยังขาดแคลนให้กับโรงพยาบาลและเพื่อเป็นกำลังใจแก่บุคลากรทางการแพทย์ (อาทิวราห์ คงมาลัย, สัมภาษณ์) โดยสรุปยอดบริจาคเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้นประมาณ 1,380 ล้านบาท ซึ่งโครงการก้าวคนละก้าวนี้ นำวิ่งโดยนักวิ่งชื่อดังของเมืองไทย “นายอาทิวราห์ คงมาลัย” หรือ “ตูน บอดี้สแลม” จากปรากฏการณ์ดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่าการวิ่งมาราธอนสามารถเสริมสร้างให้เกิดความร่วมมือกันในด้านต่างๆ (ทรงศักดิ์ รักพ่วง, 2562) อีกทั้งการวิ่งมาราธอน (Marathon) ในปัจจุบันจัดได้ว่าเป็นกีฬาที่กำลังได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นทั้งในต่างประเทศรวมถึงประเทศไทย แต่ในปีที่ผ่านมาจนถึง ณ ปัจจุบันเกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทำให้เกิดความชะงักในการจัดการแข่งขันวิ่งมาราธอน โดยก่อนหน้านี้จะมีการระบาดของโควิด-19 อย่างรุนแรง มีการจัดกิจกรรมการแข่งขันการวิ่งมาราธอนหรือการวิ่งระยะไกล ซึ่งมีหลายประเภทการแข่งขัน โดยเริ่มตั้งแต่การวิ่งแบบฟันรัน (Fun Run) มินิมาราธอน (Mini Marathon) ฮาล์ฟมาราธอน (Half Marathon) ฟูลมาราธอน (Full Marathon) ไตรกีฬา การแข่งขันวิ่งระยะเกินมาราธอน (Ultra Running) และการแข่งขันวิ่งเทรล (Trail Running) ซึ่งบางประเภทนั้นมีระยะทางในการวิ่งที่ไม่ไกลมากทำให้นักวิ่งที่เป็นผู้เริ่มต้นได้ทดลองวิ่ง เป็นการเปิดโอกาสให้นักวิ่งหน้าใหม่หรือผู้ที่กำลังสนใจได้เข้าร่วมกิจกรรม และในปัจจุบันหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนได้ดำเนินการจัดกิจกรรมวิ่งมาราธอนอย่างแพร่หลาย ด้วยเหตุผลที่ว่ากีฬาชนิดนี้กำลังเป็นเป็นที่นิยมจากบุคคลทั่วไป (Joyner, 1991) นอกจากนั้นการจัดงานวิ่งควรจัดให้ได้มาตรฐานตามบริบทกฎหมายของประเทศไทยด้วย (กฤษฎา เอี่ยมละมัย, 2563)

จากทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน (Theory of Planned Behavior: TPB) กล่าวว่า ความตั้งใจเป็นองค์ประกอบที่ทำให้บุคคลกระทำพฤติกรรมต่างๆ ออกมาโดยขึ้นอยู่กับเจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม (Ajzen, 1991) การศึกษาที่ผ่านมาทั้งในประเทศไทยและในต่างประเทศได้นำทฤษฎีพฤติกรรมตามแผนมาใช้ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักวิ่งมาราธอน เช่น องค์ประกอบทางการจัดการแข่งขัน ประเภทกีฬาที่ส่งผลต่อการรับรู้ ของผู้เข้าร่วมงานวิ่งมาราธอนในร่วมมหาวิทยาลัย: กรณีศึกษา Silpakorn Cha-am Mini Half Marathon 2020 (ระชนนธ์ ทวีผล, 2564) และบทความจากไทยรัฐออนไลน์ “วิ่งเพื่อสุขภาพ” วางกำหนดใหม่ในการจัดงาน หลัง โควิด-19 ผ่อนคลาย (ก้องศักดิ์ ยอดมณี, 2563) โดยพบว่าการศึกษาความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในสถานการณ์ปกติ แต่ยังไม่มีการศึกษาความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนของนักวิ่งมาราธอนชาวไทยในช่วงการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ผู้วิจัยจึงมีความสนใจศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อเจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมกับความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19

2.

ข้อสังเกต 2

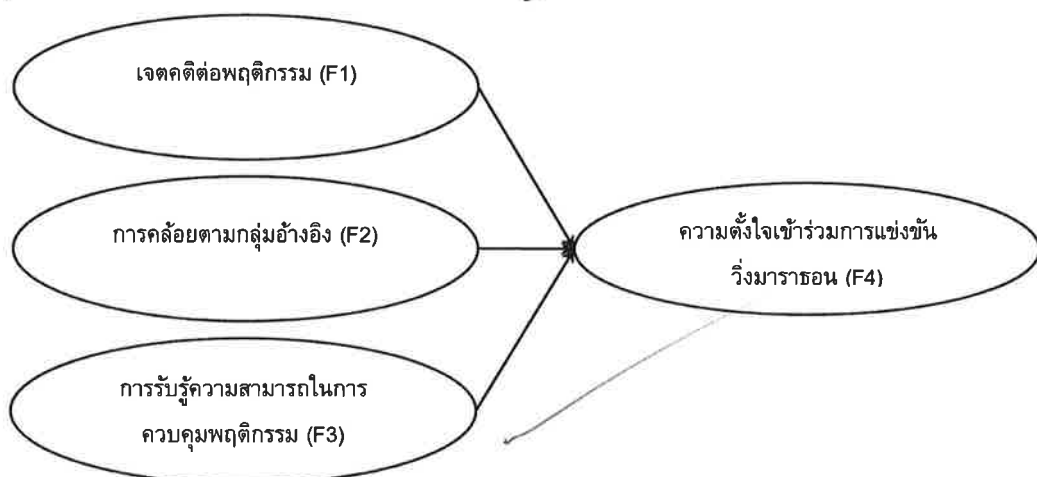
สมมติฐานการวิจัย

1. เจตคติต่อพฤติกรรมมีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19
2. การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงมีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19
3. การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19

กรอบแนวคิดของการวิจัย

Koronios, Psiloutsikou, Kriemadis, Zervoulakos, and Leivaditi (2015) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมีส่วนร่วมในการวิ่งมาราธอนในอนาคตเพื่อยืนยันการรับรู้ที่ระดับนัยสำคัญของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความมุ่งมั่นในการวิ่งฮาร์ฟมาราธอนมีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจสอบความสัมพันธ์ของการมีส่วนร่วมในกิจกรรม โอกาสในการเข้าสังคม และการรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพกายและสุขภาพจิต ตลอดจนการตรวจสอบผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากเพศเกี่ยวกับแรงจูงใจสำหรับบุคคลที่มีส่วนร่วมในการวิ่งฮาร์ฟมาราธอน พบว่าเพศไม่มีผลต่อความตั้งใจในการเข้าร่วมวิ่งมาราธอนอีกครั้งในอนาคต León-Guereño, Tapia-Serrano, Castañeda-Babarro, and Malchrowicz-Mośko (2020) อธิบายเหตุผลของการเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนและความสัมพันธ์กับสถานภาพสมรส อายุและเพศ ซึ่งการวิจัยพบว่าความสัมพันธ์ระหว่างเพศและอายุต่อแรงจูงใจของนักวิ่งมาราธอนสมัครแตกต่างกันแต่ไม่มีความแตกต่างกันในตัวแปรสถานภาพการสมรส จะแตกต่างกันตามตัวแปรทางสังคม เสนอแนะให้พิจารณาตัวแปรเหล่านี้ให้เหมาะสมเพื่อการมีส่วนร่วมของนักวิ่งมาราธอน การออกกำลังกายเป็นประจำช่วยป้องกันโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคอ้วน เบาหวานชนิดที่ 2 มะเร็งเต้านม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง มะเร็งลำไส้ และโรคกระดูกพรุน เป็นต้น (Blair & Brodney, 1999) ประโยชน์ของการออกกำลังกายช่วยในการดูแลสุขภาพจิตใจ ช่วยให้อารมณ์ดีและควบคุมอารมณ์ได้ดี (Biddle, Fox, & Boutcher, 2003)

อภิรักษ์ พิมเสน, วิราพรณ วิโรจน์รัตน์ และ นารีรัตน์ จิตรมนตรี (2562) พบว่าเจตคติต่อการออกกำลังกาย การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตั้งใจออกกำลังกาย ด้วยการเดิน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และ González, López, Marcos, and Rodríguez-Marín (2012) พบว่าตัวแปรเจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม มีความสัมพันธ์ต่อความตั้งใจออกกำลังกายในระดับที่แตกต่างกัน โดยที่ การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ความตั้งใจออกกำลังกายในระดับมาก เจตคติต่อพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ความตั้งใจออกกำลังกายในระดับปานกลาง และการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงมีความสัมพันธ์ความตั้งใจออกกำลังกายในระดับน้อย จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าเจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ต่อความตั้งใจออกกำลังกาย ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความประสงค์ที่จะศึกษาโมเดลเชิงสาเหตุความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 ตามภาพที่ 1



ภาพที่ 1 กรอบการวิจัย

วิธีดำเนินการวิจัย

1. ตัวแปรการวิจัย

1.1 ตัวแปรแฝงภายนอกหรือตัวแปรเกณฑ์ ได้แก่

1.2.1 เจตคติต่อการวิ่งมาราธอน (Attitude toward Behavior) หมายถึง การประเมินเชิงความรู้สึกของผู้เข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนที่มีต่อประโยชน์ของการเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน โดยแบ่งเป็นด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพใจ และด้านสังคม (Ajzen, 1991)

1.2.2 การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม (perceived behavioral control) หรือความตั้งใจที่จะเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนถูกกำหนดโดยเจตคติต่อพฤติกรรมและบรรทัดฐานที่ได้รับจากอิทธิพลของกลุ่มอ้างอิง คือ เมื่อบุคคลมีความตั้งใจจะกระทำสิ่งใดๆ ก็ต่อเมื่อประเมินแล้วว่า พฤติกรรมมีผลในทางบวกและเชื่อว่ากลุ่มอ้างอิงควรให้กระทำพฤติกรรม แต่ถ้าประเมินแล้วว่าพฤติกรรมมีผลไปในทางลบ และกลุ่มอ้างอิงไม่เห็นด้วยที่จะกระทำพฤติกรรม ก็จะหลีกเลี่ยงหรือปฏิเสธที่จะกระทำพฤติกรรมนั้น (Ajzen, 1991)

1.2.2 การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง (subjective norms) หรือความเชื่อของมนุษย์ว่าบุคคลที่พวกเขาให้ความสำคัญนั้นมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนของพวกเขา ต้องการให้เข้าร่วมหรือไม่ ซึ่งเป็นแรงจูงใจที่สำคัญอย่างหนึ่งที่บุคคลจะปฏิบัติตามความต้องการของกลุ่มบุคคลอ้างอิง โดยเฉพาะกลุ่มบุคคลที่ใกล้ชิด เช่น บุคคลในครอบครัว กลุ่มเพื่อน หรือเพื่อนที่เข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน (Ajzen, 1991)

1.2 ตัวแปรแฝงภายในหรือตัวแปรพยากรณ์ คือ ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน (Intention to participate marathon) คือความตั้งใจหรือเจตนาทั้งในระยะสั้นและระยะยาวที่จะเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนภายในปี พ.ศ 2564

2. ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการครั้งนี้ คือ นักวิ่งมาราธอนชาวไทยที่เคยวิ่งในระยะ 42.195 กิโลเมตร

3. กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักวิ่งมาราธอนชาวไทยอายุระหว่าง 15 ถึง 65 ปี ทั้งเพศชายและหญิง สามารถใช้ภาษาไทยในการติดต่อสื่อสารในชีวิตประจำวัน สามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้และสมัครใจที่จะตอบคำถามงานวิจัย โดยขนาดกลุ่มตัวอย่างกำหนดโดยอัตราส่วนระหว่างหน่วยตัวอย่างตามจำนวนพารามิเตอร์หรือตัวแปรตามสูตรของ Hair, Ringle, and Sarstedt (2011) ที่ได้กล่าวว่า จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่เหมาะสมกับการใช้สถิติการวิเคราะห์พหุตัวแปร ควร มีจำนวนอย่างน้อย 5 ถึง 10 เท่าของดัชนีชี้วัด ซึ่งการศึกษาวิจัยนี้มีตัวแปรสังเกตได้จำนวน 34 ตัวแปร กลุ่มตัวอย่างควรมีจำนวนอย่างน้อย 200 คน โดยใช้การสุ่มอย่างง่าย (Simple Sampling)

4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามเจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมและความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน เป็นแบบสอบถามประมาณค่า 7 มีข้อความทั้งหมด จำนวน 43 ข้อ แบ่งเป็น 7 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลประชากรศาสตร์

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเจตคติต่อการวิ่งมาราธอน

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงต่อการเข้าร่วมแข่งขันวิ่งมาราธอน

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมในการเข้าร่วมแข่งขันวิ่งมาราธอน

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน

ส่วนที่ 6 แบบสอบถามพฤติกรรมกรเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในอดีต

และส่วนที่ 7 แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นเพิ่มเติม

โดย ข้อคำถามส่วนที่ 2 ถึง ส่วนที่ 6 เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 7 ระดับ (7 Likert scale) คือ 7 = มากที่สุด, 6 = มาก, 5 = ค่อนข้างมาก 4 = ปานกลาง, 3 = ค่อนข้างน้อย 2 = น้อย, 1 = น้อยที่สุด มีข้อคำถามทั้งหมด 34 ข้อ ค่า CVI ที่แสดงถึงความสอดคล้องระหว่างข้อความกับนิยามเชิงปฏิบัติการ เท่ากับ 1.00 แสดงว่ามีความตรงเชิงเนื้อหา มีค่าดัชนีอำนาจจำแนกรายข้อของแบบสอบถามทั้งฉบับอยู่ระหว่าง 0.087 ถึง 0.607 และมีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ (Cronbach's alpha)

เท่ากับ 0.905 โดยที่ เจตคติต่อพฤติกรรม มีข้อคำถาม 9 ข้อ ค่า Cronbach's alpha เท่ากับ 0.874 การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง มีข้อคำถาม 7 ข้อ ค่า Cronbach's alpha เท่ากับ 0.849 การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม มีข้อคำถาม 12 ข้อ ค่า Cronbach's alpha เท่ากับ 0.847 และความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19 มีข้อคำถาม 6 ข้อ ค่า Cronbach's alpha เท่ากับ 0.840 มากกว่า 0.80 แบบสอบถามใช้เก็บข้อมูลได้ (Feldt, 1969)

5. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามเจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมและความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน สำหรับการวิจัยทางออนไลน์ด้วย Google Form กับนักวิ่งมาราธอนชาวไทย ในเดือนกุมภาพันธ์ 2564 โดยได้รับความยินยอมและเก็บรวบรวมข้อมูลผู้เข้าร่วมการวิจัย ได้แบบสอบถามกลับคืนมา จำนวน 202 ฉบับ

6. การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับการวิจัยครั้งนี้มีขั้นตอนดังนี้

1. วิเคราะห์เพื่อตรวจสอบความตรงโมเดลการวัดทั้ง 4 ตัวแปร ประกอบด้วย การวิเคราะห์สถิติเบื้องต้นของตัวแปร การวิเคราะห์เพื่อตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือจากข้อมูลในการวิจัย วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient) และการวิเคราะห์ตรวจสอบความตรงของโมเดล

2. วิเคราะห์การถดถอยพหุคูณจากโมเดลเชิงสาเหตุ โดยใช้โปรแกรม IBM SPSS Amos เวอร์ชัน 23 ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้เมทริกซ์สหสัมพันธ์ (Correlation Matrix) และประมาณค่าพารามิเตอร์ด้วยวิธี Maximum Likelihood (Schumacker & Lomax, 2016) โดยกำหนดเป็นขั้นตอนในการวิเคราะห์โมเดลสมการโครงสร้าง 5 ขั้นตอน ดังนี้ 1) การกำหนดข้อมูลเฉพาะของโมเดล (Model specification) 2) การระบุค่าความเป็นไปได้ค่าเดียวของโมเดล (Model identification) 3) การประมาณค่าพารามิเตอร์ของโมเดล (Model estimation) (4) การตรวจสอบความสอดคล้องของโมเดล (Model testing) และ 5) การปรับโมเดล (Model modification)

ผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์สถิติเบื้องต้นของตัวแปรหรือการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 202 คน พบว่า กลุ่มตัวอย่าง เป็น เพศชายมากที่สุด จำนวน 135 คน เท่ากับ 66.83% เพศหญิง น้อยที่สุด จำนวน 67 คน เท่ากับ 33.17% ช่วงอายุ 36-45 ปี มากที่สุด จำนวน 83 คน เท่ากับ 41.09% อายุมากกว่า 55 ปี น้อยที่สุด จำนวน 13 คน เท่ากับ 6.44% ระดับการศึกษา ปริญญาตรีมากที่สุด จำนวน 107 คน เท่ากับ 52.97% ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช./ปวส./อนุปริญญา น้อยที่สุด จำนวน 12 คน เท่ากับ 5.94% อาชีพพนักงานบริษัทเอกชน มากที่สุด จำนวน 103 คน เท่ากับ 50.99% พ่อบ้าน/แม่บ้าน น้อยที่สุด จำนวน 1 คน เท่ากับ 0.5% และเกษตรกร จำนวน 1 คน น้อยที่สุด เท่ากับ 0.5% และรายได้ต่อเดือน รายได้ 40,001 บาทขึ้นไป มากที่สุด จำนวน 106 คน เท่ากับ 52.48% รายได้ 5,000-15,000 บาท น้อยที่สุด จำนวน 13 คน เท่ากับ 6.44%

ตารางที่ 1 ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ตัวแปร	(1)	(2)	(3)	(4)
เจตคติต่อพฤติกรรม(1)	1			
การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง(2)	0.386**	1		
การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม(3)	0.297**	0.345**	1	
ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน(4)	0.478**	0.408**	0.520**	1

*p < .05 **p < .01

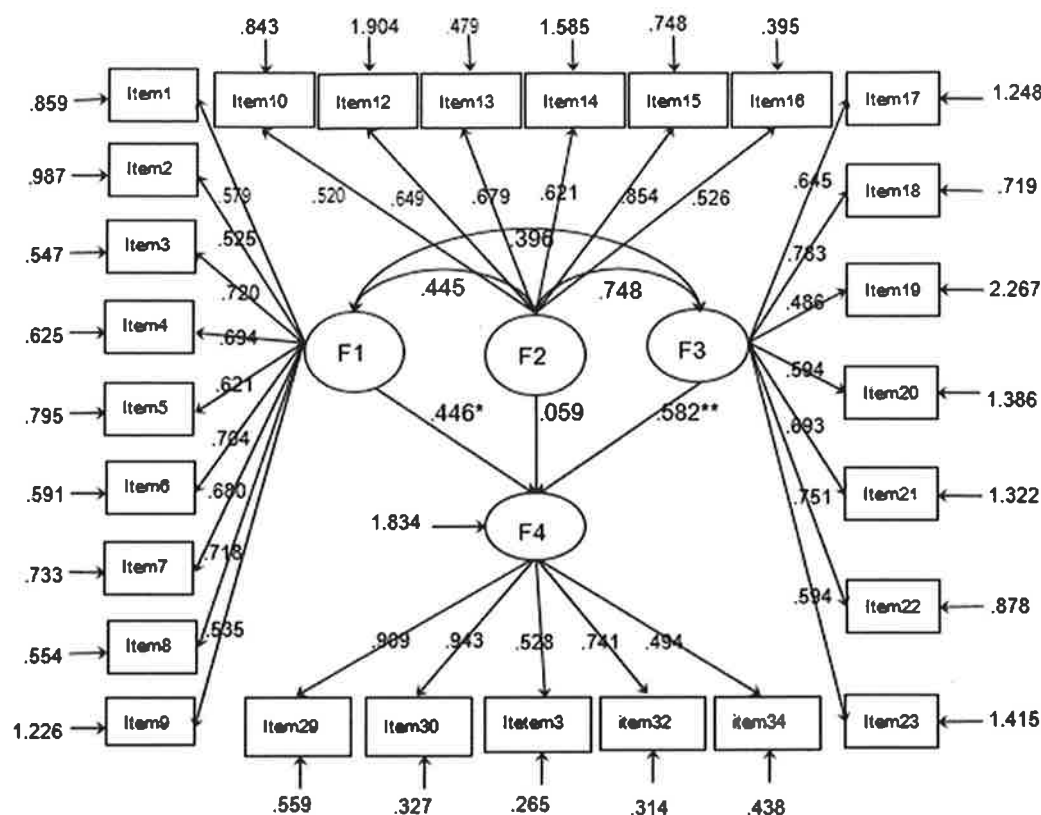
จากการวิเคราะห์ตามตารางที่ 1 พบว่าเจตคติต่อพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.297$ และ $p < .01$) การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.345$ และ $p < .01$) เจตคติต่อพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.386$ และ $p < .01$) การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.408$ และ $p < .01$) เจตคติต่อพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r =$

0.478 และ $p < .01$) และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.520$ และ $p < .01$) จากการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันอยู่ในระดับน้อยถึงปานกลางสามารถใช้วิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันได้

ตารางที่ 2 ค่าสถิติประเมินความกลมกลืนของโมเดลองค์ประกอบเชิงยืนยัน

ดัชนี	เกณฑ์	ค่าสถิติจากการวิเคราะห์	ผลการวิเคราะห์
χ^2/df (CMIN/DF)	< 3.00	0.978	ผ่านเกณฑ์
GFI	≥ 0.90	0.917	ผ่านเกณฑ์
NFI	≥ 0.90	0.919	ผ่านเกณฑ์
IFI	≥ 0.90	1.000	ผ่านเกณฑ์
CFI	≥ 0.90	1.000	ผ่านเกณฑ์
RMSEA	≤ 0.05	0.000	ผ่านเกณฑ์
p	> 0.05	0.590	ผ่านเกณฑ์

จากตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ตรวจสอบความตรงของโมเดลโดยการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันความสัมพันธ์ปัจจัยเชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 มีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ โดยพิจารณาได้จากค่า $\chi^2 = 256.165$, $df = 262$, $GFI = 0.917$, $NFI = 0.919$, $IFI = 1.000$, $CFI = 1.000$, $RMSEA = 0.000$, $p = 0.590$ อธิบายได้ว่า ผลการทดสอบ ค่า $p > 0.05$ นั่นคือ χ^2 แตกต่างจากศูนย์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ทำให้โมเดลมีความตรงเชิงโครงสร้างซึ่งสอดคล้องกับผลการวิเคราะห์ค่าดัชนีความกลมกลืน (GFI) เท่ากับ 0.906 ดัชนีวัดระดับความกลมกลืนเปรียบเทียบ (CFI) เท่ากับ 0.994 ค่าดัชนีวัดระดับความเหมาะสมพอดีเชิงเกณฑ์ (NFI) เท่ากับ 0.910 ดัชนีความกลมกลืนเชิงเปรียบเทียบกับรูปแบบฐาน (IFI) เท่ากับ 0.994 ค่าคลาดเคลื่อนในการประมาณค่าพารามิเตอร์ (RMSEA) เท่ากับ 0.022 โดยภาพรวมผ่านเกณฑ์ทุกค่า แสดงว่าโมเดลองค์ประกอบเชิงยืนยันความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย สามารถวัดได้จากองค์ประกอบทั้งสี่องค์ประกอบคือ ด้านเจตคติต่อพฤติกรรม (F1) ด้านการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง (F2) ด้านการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม (F3) และด้านความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน (F4) มีค่าน้ำหนักองค์ประกอบของตัวชี้วัดย่อย 27 ตัวชี้วัด อยู่ระหว่าง 0.584-0.862



$\chi^2 = 286.093$, $df = 268$, $GFI = 0.906$, $NFI = 0.910$, $IFI = 0.994$, $TLI = 0.990$, $CFI = 0.994$, $RMSEA = 0.018$,
 R Square = 0.310

ภาพที่ 2 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณจากโมเดลเชิงสาเหตุ

จากภาพที่ 2 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณจากโมเดลเชิงสาเหตุ ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 โดยมีตัวแปรแฝงภายนอก คือ เจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม โดยที่ตัวแปรแฝงภายในส่งผลทางตรงต่อตัวแปรแฝงภายใน คือ ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 ซึ่งพิจารณาความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ได้จากค่า $\chi^2 = 286.093$, $df = 268$, $GFI = 0.906$, $NFI = 0.910$, $IFI = 0.994$, $TLI = 0.990$, $CFI = 0.994$, $RMSEA = 0.018$, $R^2 = 0.310$ และ $p = 0.214$ อธิบายได้ว่า ผลการทดสอบ ค่า $p > 0.05$ นั่นคือ χ^2 แตกต่างจากศูนย์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ทำให้โมเดลมีความตรงเชิงโครงสร้างซึ่งสอดคล้องกับผลการวิเคราะห์ค่าดัชนีความกลมกลืน (GFI) เท่ากับ 0.906 ดัชนีความกลมกลืนเชิงเปรียบเทียบกับรูปแบบฐาน (IFI) เท่ากับ 0.994 ค่าดัชนีความสอดคล้อง (TLI) เท่ากับ 0.990 ดัชนีวัดระดับความกลมกลืนเปรียบเทียบ (CFI) เท่ากับ 0.994 และค่าคลาดเคลื่อนในการประมาณค่าพารามิเตอร์ (RMSEA) เท่ากับ 0.018 โดยภาพรวมผ่านเกณฑ์ทุกค่า แสดงว่าโมเดลเชิงสาเหตุความสัมพันธ์เชิงพฤติกรรมที่ส่งผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 พบว่าโมเดลมีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ เมื่อพิจารณาน้ำหนักองค์ประกอบทั้งสามด้าน ปรากฏว่า เจตคติต่อพฤติกรรม มีน้ำหนักองค์ประกอบของตัวชี้วัดย่อย 9 ตัวชี้วัด อยู่ระหว่าง 0.525 ถึง 0.720 และอธิบายความแปรปรวนของความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 ได้ร้อยละ 9.3 ถึงร้อยละ 13.1 การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง มีน้ำหนักองค์ประกอบของตัวชี้วัดย่อย 6 ตัวชี้วัด อยู่ระหว่าง 0.520 ถึง 0.884 และอธิบายความแปรปรวนของความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 ได้ร้อยละ 14.1 ถึงร้อยละ 25.3 การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม มีน้ำหนักองค์ประกอบของตัวชี้วัดย่อย 7 ตัวชี้วัด อยู่ระหว่าง 0.486 ถึง 0.783 และอธิบายความแปรปรวนของความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 ได้ร้อยละ 11.1 ถึงร้อยละ 24.0

การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณจากโมเดลเชิงสาเหตุความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19 สามารถนำไปใช้ตอบสมมติฐานการวิจัยและสร้างสมการพยากรณ์ ดังนี้

(ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน) = $1.834 + 0.446$ (เจตคติต่อพฤติกรรม) + 0.582 (การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม)

จากสมการถดถอยพหุคูณโมเดลเชิงสาเหตุอธิบายได้ว่า เจตคติต่อพฤติกรรมมีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 มีค่าอิทธิพลเท่ากับ 0.446 ($p=0.004$) การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงไม่มีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 มีค่าอิทธิพลเท่ากับ 0.059 ($p=0.516$) และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 มีค่าอิทธิพลเท่ากับ 0.582 ($p=0.000$) และปัจจัยเชิงพฤติกรรมทั้ง 3 ปัจจัย ร่วมกันพยากรณ์ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน ได้ ร้อยละ 31 ($R^2 = 0.310$) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

สรุปผลและอภิปรายผล

ผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าโมเดลความสัมพันธ์เชิงสาเหตุความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19 โดยมีตัวแปรแฝงภายนอก คือ เจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม โดยที่ตัวแปรแฝงภายนอกส่งผลทางตรงต่อตัวแปรแฝงภายใน คือ ความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน พบว่ามีความสอดคล้องกลมกลืนกับข้อมูลเชิงประจักษ์ สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

1. เจตคติต่อพฤติกรรมมีอิทธิพลทางตรงเชิงบวกต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19 แสดงว่า เจตคติต่อพฤติกรรมเป็นสาเหตุโดยตรงที่มีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนเพิ่มขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สอดคล้องกับงานวิจัยของ González et al (2012) ศึกษาการพัฒนาและการตรวจสอบความถูกต้องของแบบสอบถามเชิงพฤติกรรมตามทฤษฎีพฤติกรรมตามแผนในการออกกำลังกาย พบว่า เจตคติต่อพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ต่อความตั้งใจออกกำลังกายในระดับปานกลาง

2. การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงมีอิทธิพลทางตรงเชิงบวกเพียงเล็กน้อยต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19 แสดงว่า การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงไม่เป็นสาเหตุโดยตรงที่มีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอน สอดคล้องกับงานวิจัยของ González et al (2012) ศึกษาการพัฒนาและการตรวจสอบความถูกต้องของแบบสอบถามเชิงพฤติกรรมตามทฤษฎีพฤติกรรมตามแผนในการออกกำลังกาย พบว่า การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงมีความสัมพันธ์ต่อความตั้งใจออกกำลังกายในระดับน้อย

3. การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีอิทธิพลทางตรงเชิงบวกต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤต โควิด-19 แสดงว่า การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมเป็นสาเหตุโดยตรงที่มีผลต่อความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนเพิ่มขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สอดคล้องกับงานวิจัยของ González et al (2012) ศึกษาการพัฒนาและการตรวจสอบความถูกต้องของแบบสอบถามเชิงพฤติกรรมตามทฤษฎีพฤติกรรมตามแผนในการออกกำลังกาย พบว่า การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ต่อความตั้งใจออกกำลังกายในระดับมาก

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากงานวิจัย

จากผลการวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาตัวแปรเชิงพฤติกรรม มีตัวแปร เจตคติต่อพฤติกรรม การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมมีผลความตั้งใจเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งมาราธอนในประเทศไทย ภายใต้ภาวะวิกฤตโควิด-19 เป็นงานวิจัยที่รวบรวมข้อมูลในระยะการระบาด โควิด 19 โดยที่กิจกรรมการแข่งขันวิ่งมาราธอนจัดขึ้นน้อยมาก ผลการวิจัยในครั้งนี้จึงควรนำไปใช้เพื่อพัฒนาการจัดแข่งขันวิ่งมาราธอนในสถานการณ์ที่คล้ายกันในอนาคตให้ได้มาตรฐานสากล ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนที่มีส่วนร่วมในการสนับสนุนหรือจัดให้มีการวิ่งมาราธอนในประเทศไทยเพื่อพัฒนาเศรษฐกิจ การท่องเที่ยวและสุขภาพของนักวิ่งมาราธอนชาวไทย

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

การวิจัยนี้ไม่มีการพิจารณาความเป็นปกติ (Norm) ของกลุ่มอ้างอิงของนักวิ่งมาราธอนชาวไทยอาจไม่ได้กลุ่มอ้างอิงซึ่งเป็นตัวแทนในงานวิจัยที่ดี จึงเสนอแนะให้วิเคราะห์ความเป็นปกติของกลุ่มอ้างอิงก่อนที่จะทำการรวบรวมข้อมูลวิจัยเพื่อให้ได้กลุ่มอ้างอิงที่เป็นบรรทัดฐานของกลุ่มนักวิ่งมาราธอนชาวไทย

เอกสารอ้างอิง

- Ajzen, I. (1991). *The theory of planned behavior. Organizational behavior and human decision processes*, 50(2), 179-211.
- Blair, S. N., & Brodney, S. (1999). *Effects of physical inactivity and obesity on morbidity and mortality: current evidence and research issues. Medicine and science in sports and exercise*, 31(11 Suppl), S646-662.
- Biddle, S. J., Fox, K., & Boutcher, S. (2003). *Physical activity and psychological well-being: Routledge*.
- Feldt, L. S. (1969). A test of the hypothesis that cronbach's alpha or kuder-richardson coefficient twenty is the same for two tests. *Psychometrika*, 34(3), 363-373.
- González, S. T., López, M. C. N., Marcos, Y. Q., & Rodríguez-Marín, J. (2012). *Development and validation of the theory of planned behavior questionnaire in physical activity. The Spanish journal of psychology*, 15(2), 801-816.
- Hair, J. F., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2011). *PLS-SEM: Indeed a silver bullet. Journal of Marketing theory and Practice*, 19(2), 139-152.
- Koronios, K., Psiloutsikou, M., Kriemadis, A., Zervoulakos, P., & Leivaditi, E. (2015). *Factors influencing future marathon running participation*. Paper presented at the Proceedings of the 8th Annual Euromed Academy of Business Conference: "Innovation, Entrepreneurship and Sustainable Value Chain In A Dynamic Environment", Verona, Italy.
- León-Guereño, P., Tapia-Serrano, M. A., Castañeda-Babarro, A., & Malchrowicz-Mośko, E. (2020). *Do Sex, Age, and Marital Status Influence the Motivations of Amateur Marathon Runners? The Poznan Marathon Case Study. Frontiers in psychology*, 11, 2151.
- Schumacker, E., & Lomax, G. (2016). *A Beginner's Guide to Structural Equation Modeling*. 4th edtn. In: New York, NY: Routledge.
- กฤษฎา เอี่ยมละมัย (2563). *มาตรฐานการจัดงานวิ่งในประเทศไทยโดยมุมมองกฎหมาย. วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่*, 1(2), 33-53.
- ก้องศักดิ์ ยอดมณี (2563, มิถุนายน). *วิ่งเพื่อสุขภาพวางกำหนดใหม่ในการจัดงานหลังโควิด-19 ผ่อนคลาย*. สืบค้นจาก <https://www.thairath.co.th/sport/others/1873101>.
- ทรงศักดิ์ รักพ่วง (2562). *การวิ่งมาราธอนในไทย: เครือข่ายทางสังคมและความท้าทายในศตวรรษ ที่ 21. ROMPHRUEK JOURNAL*, 37(1), 7-17.

รชานนท์ ทวีผล (2564). องค์ประกอบทางการจัดการอีเวนต์ประเภทกีฬาที่ส่งผลต่อการรับรู้ของผู้เข้าร่วมงานวิ่งมาราธอน
ในมหาวิทยาลัย: กรณีศึกษา Silpakorn Cha-am Mini Half Marathon 2020. *Research and Development Journal*, Loei Rajabhat University, 16(55), 36-47.

อภิรฎิ พิมเสน, วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์ และ นารีรัตน์ จิตรมนตรี (2562). เจตคติต่อการออกกำลังกาย การคล้อยตามกลุ่ม
อ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมและความตั้งใจในการทำหนังสือแสดงเจตนาล่วงหน้า
เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลในระยะท้ายของชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน. *Thai Journal of Nursing Council*,
34(1), 74-87.